

# Healing



## Innhold

Side 1: Forside og Innholdsfortegnelse

Side 2: Forord og Hva er healing?

Side 3: Historikk og Kan man bli healer...

Side 4: Intervju

Side 5: Fortsettelse intervju

Side 6: Min reaksjon på healing og skeptisisme

Side 7: Fortsettelse skeptisisme, oppsummering og avslutning

Side 8: Kilder

## Forord:

Jeg valgte å skrive om healing, fordi jeg synes at det er et interessant tema og at det er noe spesielt som jeg tror ikke så mange ville skrevet om. Dessuten er onkelen min healer, så da tenkte jeg at jeg kunne finne ut litt mer om hva han driver med, og kanskje også få et intervju. Det har blitt diskutert mye i media om healing fungerer, det har jeg lyst til å finne ut av. Jeg forventer at jeg finner svar på hva healing egentlig er, og hvordan healing egentlig fungerer. Det jeg har lyst til å finne ut av er; Hva er healing? Hva kan en healer gjøre? Kan man bli healer, eller må man bli født som en healer?

## Hva er healing?

Healing er en fellesbetegnelse for ulike teknikker for at kroppen skal begynne å helbrede seg selv. Ofte når man får en sykdom eller har vondt i kroppen, vil healere si at det er en slags «propp» i auraen din (livsenergien din). Healere vil da prøve å reparere den «auraproppen» ved å sende masse energi ved eventuelt håndspålegging eller fjernhealing. Healere sier at kroppen vil være bedre i stand til å helbrede seg selv hvis energisystemet er i balanse. Healere mener at det ikke er noen klar grense mellom sjel og kropp. Disse anses som aspekter av bevisstheten som påvirker hverandre. Healing baserer seg på ren tro og har ingen vitenskapelig forklaring. Healing er **ikke** en religion.



## Historikk

En kan si at healing kommer fra sjamanisme, og er del av den eldste «medisinen» vi kjenner. Sjamanisme er godt dokumentert i mange såkalte primitive religioner. Sjamanisme er ikke i seg selv noen religion. Men mer som et religiøst kompleks, som i ulike former har eksistert i store deler av verden til alle tider. I nyere tid har den overlevd i avsides deler av Nord-Amerika, Nord-Europa (Samene), og Nord- og Sentral- Asia. I Kina rundt 500 f.Kr var sjamanismen statsreligionen. Før ble evnen til å helbrede høyt verdsatt, det ble sett på som «den største gaven til menneskeheten.» Nå til dags blir det nesten sett ned på, det er ikke mange som tror på at det har noen virkning.

### Kan man bli healer, eller må man bli født sånn?

Bli man født healer eller er det noe man kan lære? Vel, I følge Jennifer MacKenzie er det en gave alle mennesker har, bare at man har glemt det etter å vokse opp i den fysiske verdenen. Hun sier selv på kursene sine «Vi er ikke her for å lære, vi er her for å huske det vi allerede vet.» Hun kurser folk til å kunne helbrede andre, og er verdenskjent som healer. Så for å svare på spørsmålet, man blir ikke født som healer. (Noen blir kanskje født med sterkere evner, som faller naturlig.)



Jennifer MacKenzie er en av verdens mest berømte healere. Hun var healing sekretær og rådsmedlem av **Spiritualist Association of Great Britain.**

## Intervju med healer og leder for Vestfolds sjamanistiske forbund Petter Nyvoll

**Halvor:** Hva vil det si å være en healer?

**Petter:** Jeg jobber som alternativ behandler, og de som kommer til meg de får hjelp av meg, de aller fleste er veldig fornøyd etterpå.

**Halvor:** Hva slags utdanning trenger man?

**Petter:** Man trenger egentlig ikke utdanning, noen er født med det. Men jeg ville anbefale å ta noen kurs så man får flere knagger å henge ting, på blir en bedre healer/terapeut og at man ikke tapper seg selv for energi.

**Petter:** Jeg har tatt 3 årig sjamanutdannelse, og en rainbow reiki utdannelse pluss mange helg seminarer og kurs. Jeg jobber hele tiden med min egen utvikling.

**Halvor:** Har du merket at du har hatt denne evnen siden du ble født eller har du lært det?

**Petter:** Både og, jeg har merket at jeg har hatt det siden jeg var liten så har det kommet litt tilbake til meg i voksen alder, og da har jeg villet lære mer om det.

**Halvor:** Har du noen andre evner?

**Petter:** Jeg er også sjaman, en sjaman er en slags mellommann mellom menneske og det guddommelige, jeg hjelper mennesker å komme til det naturlige. Jeg rensker også en del hus.



**Halvor:** Hva er det du gjør når du renser et hus?

**Petter:** Jeg jobber med mange forskjellige metoder og ingen jobber er like, men fellesnevner er at jeg samarbeider med lysvesner for å ta bort det som ikke skal være der og heve livsenergien.

**Halvor:** Hvordan fungerer healing?

**Petter:** Man tilfører energi der hvor den trengs, løser opp i blokkeringer, kan ta bort overflødig/disharmonisk energi og å styrke opp immunforsvaret for å hjelpe kroppen helbrede seg selv.

**Halvor:** Hva betyr det å kanalisere?

**Petter:** Det blir på en måte å videre føre energi.

**Halvor:** Kan du si litt om de forskjellen mellom fjernhealing og håndspålegging?

**Petter:** Healing fungerer på en hvilken som helst distanse, siden det fungerer ved hjelp av lysvesener(engler) så spiller det egentlig ingen rolle hvor klienten er hen. Når det er sagt så er det ikke alle metoder man kan bruke på distanse, og det er fint å kunne se hvordan klienten reagerer på det, og det er noe med den fysiske kontakten.

Link til Petters hjemmeside:

<http://www.healerpetternyvoll.com/>



## Min reaksjon på fjernhealing

Etter intervjuet spurte Petter om jeg ville bli fjernhealet, det sa jeg ja til.

Jeg fikk beskjed om at jeg bare skulle slappe av og legge meg nedpå, så jeg la meg i senga. Litt etter kjente jeg at det var noe som på en måte kriblet eller kilte i kroppen. Men det var mer som en behagelig følelse. Jeg kjente spesielt noe i nakkeområdet. Jeg ble også veldig avslappet i kroppen, og kjente at det var noe der.

## Skeptisisme mot healing

Mange er skeptiske på at healing har noen virkning, og peker mot at det ikke er noe bevis på det. Healere og de som tror på healing forteller da at mange som har prøvd healing har blitt friskere. De mener da at dette ikke er bevis nok fordi det ikke er testet i lukkede tester og ikke er dokumentert, selv om alle vet hvem snåsamannen er og det er det en grunn til. Selv om gang på gang kjente healere som snåsamannen har reddet liv. Her kommer det et utdrag av en diskusjon jeg fant på nettet.



*Person 1: Forklarer hvordan healing fungerer osv.*

*Person 2: Dropp det. Det verste med slike behandlingsformer er at de lever på folks desperasjon. Folk som normalt ikke ville gå på kroken går dit like vel fordi de ikke vil la moe være uprøvd, i håp om at det skal virke på tross av hva de tror, vet og mener. Faktum er at ingen healer noen gang har greid å dokumentere at de faktisk kan gjøre det de påstår de kan gjøre.*

*Person 1: Det der var vel en smule stigmatiserende eller?? Er mange healere som fått dokumentert sin effekt gjennom at mennesker faktisk blitt fri sykdom etter å ha vært hos dem. At dokumentasjonen ikke er teoretisk nok for skeptikere, betyr ikke at den ikke er reell nok for den syke, som ble frisk, eller bedre.*

*Person 2: Nei det er det ikke. Dokumentasjon innebærer at man viser under kontrollerte former at det man hevder faktisk stemmer, på en slik måte at andre forklaringer kan utelukkes. Og behandlingsformer som dette er aldri blitt dokumentert. Ikke en eneste healer har noen gang greid å dokumentere at behandlingen er virksom.*

*At en enkeltperson går til healer og så opplever å bli bedre er ikke dokumentasjon på at healing virker, like lite som at en lottogevinst beviser at vinneren kan se inn i fremtiden.*

*Person 1: Poenget er at dem som har blitt hjulpet, har blitt det samme om kritikere mener det er på manglende teoretiske beviser eller dokumentasjoner, og da har det ingen relevanse. Og så lenge den syke mener behandlingen hjulpet og ikke funnet den hjelpen gjennom leger eller skolemedisin, så er det deres opplevelse som er den relle uansett.*

**Det har vært mange diskusjoner som dette og mange kommer aldri til en konklusjon.**

## Oppsummering

Alt i alt ville jeg sagt at healing etter det jeg har opplevd fungerer. Resultatet varierer nok fra person til person, men jeg kjente selv at det var noe der. Det er mange skeptikere til healing, men healere anbefaler ikke å droppe vanlige medisiner og ta healing isteden. Derfor står min personlige mening på at healing fungerer, etter den opplevelsen jeg hadde med det.

## Avslutning

Alt i alt synes jeg å skrive om healing har vært en lærerik opplevelse. Jeg har lært mye om hvordan det fungerer og hvordan man kan bli healer, og jeg lærte spesielt mye av å få oppleve å bli healet. Jeg har også lært litt om sjamanisme og hvordan healing og sjamanisme går litt i hverandre. Jeg har også lært at healing er den eldste behandlingsformen.



Kilder: [http://1.bp.blogspot.com/-j\\_rUHSk1bFU/US-d8HkxgII/AAAAAAAAAB0s/jFSBI-vV0dM/s640/takkformeg\\_logo2\\_0.png](http://1.bp.blogspot.com/-j_rUHSk1bFU/US-d8HkxgII/AAAAAAAAAB0s/jFSBI-vV0dM/s640/takkformeg_logo2_0.png)

[http://1.bp.blogspot.com/-j\\_rUHSk1bFU/US-d8HkxgII/AAAAAAAAAB0s/jFSBI-vV0dM/s640/takkformeg\\_logo2\\_0.png](http://1.bp.blogspot.com/-j_rUHSk1bFU/US-d8HkxgII/AAAAAAAAAB0s/jFSBI-vV0dM/s640/takkformeg_logo2_0.png)

<http://www.nifab.no/behandlingsformer/flere/healing>

<http://healinghandsopenheart.com/images/energy.jpg>

<https://no.wikipedia.org/wiki/Healing>

<http://www.spiritualist.no/healing-149>

<http://www.healerpetternyvoll.com/>

<http://jennifermackenzie.com/>

<http://www.klikk.no/forum/barnimagen/index.php/topic/143902982-healing-kan-det-ha-effekt-selv-om-man-er-skeptisk/>

<http://www.healing.no/>

<http://www.edenfestival.co.uk/MAIN/wp-content/uploads/2015/05/alternative-healing-arts-modalities.jpg>